

FUNCIONES EJECUTIVAS II

CLASIFICACIÓN

- Cancela las respuestas automatizadas, guiadas por recompensas.
- Permiten autorregular la conducta, estar centrado o centrada.
- **No lograr este control inhibitorio puede generar un comportamiento reactivo que impida resolver dilemas o conflictos diarios.**

Áreas cerebrales comprometidas: corteza cingulada anterior, giro frontal inferior derecho núcleo subtalámico

1 INHIBICIÓN



- Habilidad para alternar entre diferentes patrones, o tareas en función de demandas cambiantes del entorno.
- Capacidad para formular soluciones alternativas y adaptarse a las nuevas situaciones.
- **Una correcta flexibilidad cognitiva permite tener en cuenta y respetar otras creencias, valores, ideas o formas de pensar.**

Áreas cerebrales comprometidas: corteza prefrontal y el núcleo estriado

2 FLEXIBILIDAD



#NEURO-EDÚCATE