

# MOVIMIENTO Y EDUCACIÓN

## MITO

El conocimiento requiere de quietud y silencio.



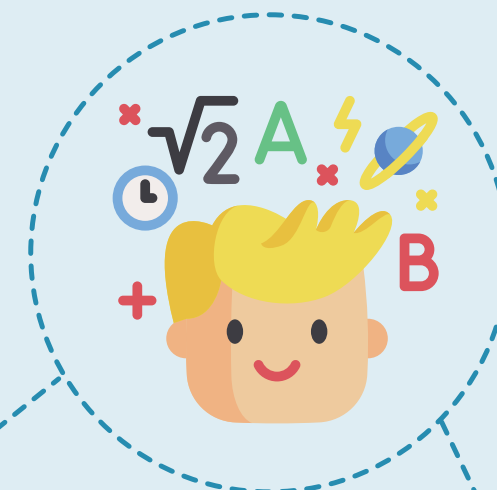
## JUEGO

El juego en los niños es crucial porque permite desarrollar sus habilidades cognitivas, físicas, sociales y emocionales. En esencia, es un aprendizaje natural para la vida desde la vivencia del propio niño.



## VERDAD

Estudios neurocientíficos demuestran que el aprendizaje puede ser fijado con más fuerza con el movimiento y las emociones participando del proceso de enseñanza.



## APRENDIZAJE

Para el cerebro, el aprendizaje es un proceso compuesto por microciclos. Para que ese conocimiento se registre en la memoria de largo plazo es apropiado un corte breve, mucho mejor si es con movimiento.



## RECOMENDACIÓN

El teatro es una de las actividades más propicias para el aprendizaje de las funciones ejecutivas del cerebro, imprescindibles para el éxito en la vida.



Esperar su turno mejora el control inhibitorio, recordar el papel es memoria de trabajo y los cambios repentinos de instrucciones permite flexibilidad cognitiva.