

NATURALEZA

Y



CEREBRO

Nuestro cerebro se formó para desenvolverse en un medio natural más que “artificial”.

Los núcleos profundos de la estructura cerebral así como gran parte de las redes neuronales del cortex, se desarrollaron para el contacto con la Naturaleza y el desenvolvimiento cotidiano en ella.

¡HALLAZGOS NEUROCIÉNTÍFICOS!

Es importante para nuestra salud cerebral y mental el contacto con entornos naturales, sobre todo con aquellos lugares que generan familiaridad o respeto.

Esto se denomina según Neurocientíficos de la Universidad de California “Ciencia del AWE” y activa en cada uno de nosotros distintas funciones y emociones profundas de nuestro cerebro.

Estos estados ayudan a la recuperación del bienestar y equilibrio emocional y son sumamente importantes para la “tonificación” de nuestro sistema nervioso.

