Niñez y Aprendizaje

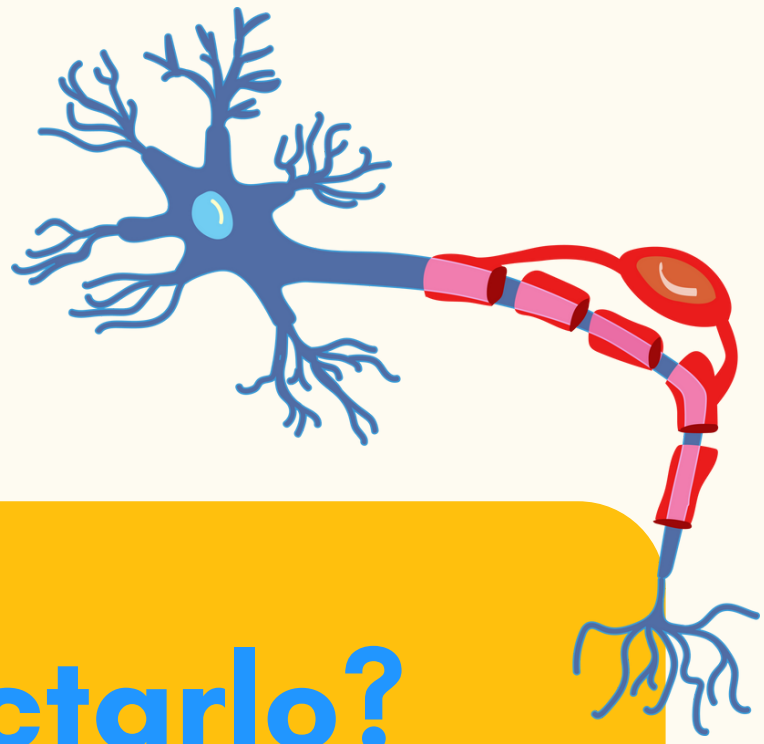
INSTITUTO DE NEUROEDUCACIÓN PARA EL LIDERAZGO
INL
CEREBRUM LUX
2020

¿Qué es la niñez?

Es la etapa ubicada entre los **6 y 11 años aproximadamente**, y es cuando se lleva a cabo el **desarrollo cognitivo más importante** para el ser humano. Es un **periodo vital y crítico** para incrementar nuestras habilidades cognitivas.

Base Neurológica

Es un período en que la **velocidad** de la **neurogénesis disminuye**, pero también se adquiere el **dominio del lenguaje** y, con él, la **evolución del pensamiento**, la comprensión del entorno y la sociabilidad del niño. Asimismo, se **consolidan los circuitos neuronales** formados durante la infancia (0 a 6 años).



¿Cómo detectarlo?

La **mielinización** de las conexiones neuronales (que facilita la transmisión de los impulsos eléctricos en las neuronas), tiene un **papel esencial en el aprendizaje**. Además, es **importante fomentar** en esta etapa el **desarrollo saludable** a través de la nutrición, el aprendizaje, el juego, el afecto y la comprensión.