

Día del trastorno bipolar



BIPOLAR





¿Qué es?

Es un trastorno grave que afecta cómo uno siente, piensa y actúa. El rasgo principal son los **cambios exagerados y cíclicos** en el estado de ánimo caracterizados por una fase maníaca y otra depresiva.



¿Qué ocurre en el cerebro?

La cantidad de materia gris y blanca se encuentran alteradas en distintas zonas del cerebro. También se evidencia la alta activación y baja activación en diferentes áreas cerebrales.



“

¿Qué hacer?

Este trastorno puede dejar a la persona parcialmente incapacitada para realizar sus actividades diarias. Por ello, se sugiere la asistencia de un(a) profesional que diagnostique y trate esta alteración lo más pronto posible, para garantizar un adecuado estilo de vida.

Fuentes

Mondimore, F. M. (1999). Bipolar disorder: a guide for patients and families. Baltimore, Johns Hopkins University Press.

Moreno C, Laje G, Blanco C, Jiang H, Schmidt AB, Olfson M. (2007) "National trends in the outpatient diagnosis and treatment of bipolar disorder in youth," Archives of General Psychiatry.

Torres, A. (2017). Se descubre una causa del Trastorno Bipolar gracias al litio: Investigando sobre este fármaco se ha hallado cómo pueden aparecer variantes de este trastorno. Psicología y Mente.

